

# PROGRAMA

## Horario

**Martes**  
**19:00 a 20:30h**

## Calendario

**7 de octubre**  
**4 de noviembre**  
**2 de diciembre**  
**13 de enero**  
**3 de febrero**  
**3 de marzo**  
**7 de abril**  
**5 de mayo**  
**2 de junio**

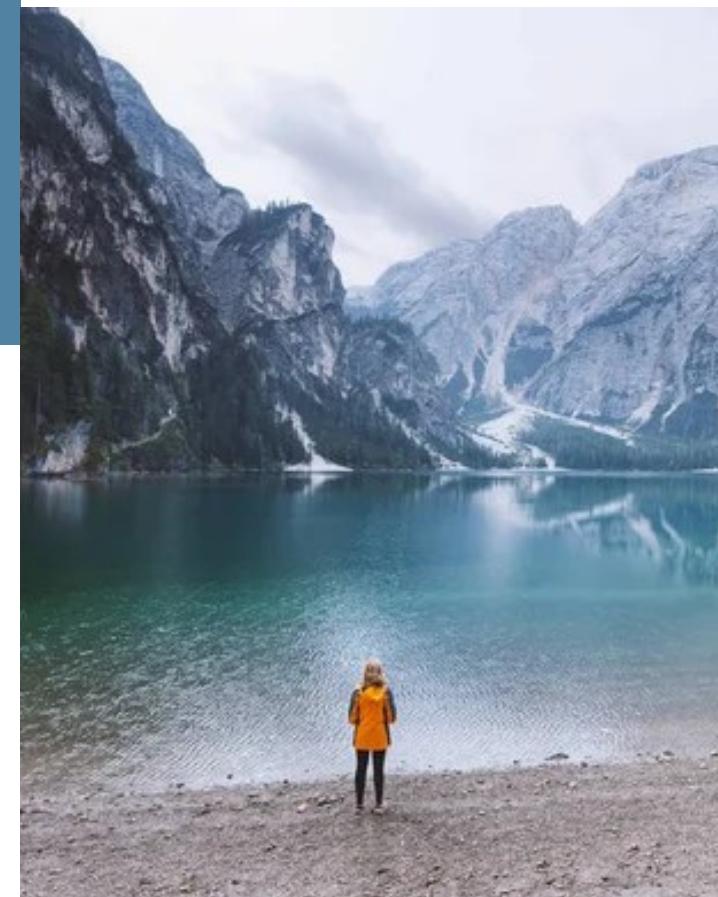
## Lugar

**UNIVERSIDAD  
FRANCISCO DE VITORIA**  
**Sala Pastoral**  
**Centro de formación en la fe  
de la Capilla Sede de la Sabiduría**

## Vida espiritual

El miembro del Regnum Christi vive la vida espiritual como una relación dinámica de amor con Dios que se nutre en los sacramentos, la Palabra, la vida litúrgica, la oración y el ejercicio de las virtudes teologales y morales. (cf. RFA 1.3)

# Itinerario de Vida Espiritual **2025-2026**



**INSCRIBETE AQUÍ**



Escanea el código QR  
y completa el formulario

Para más información  
CONTACTO  
**Cecilia Castañera CRC**  
+34 661 47 34

**ESCUELA DE ESPIRITUALIDAD**



REGNUM CHRISTI

# ¿En qué consiste el itinerario de vida espiritual?

Muchos cristianos tenemos sed de Dios y deseos de crecer en nuestra relación con Él. El ritmo de vida y las prisas hacen que sea difícil acceder a los medios propicios para ello, o generan dinámicas formativas, saturantes, de "picoteo", que no pocas veces dispersan y hacen difícil la asimilación de las experiencias de Dios.

Este programa quiere ofrecerte un espacio mensual de parada, donde beber de las fuentes de vida espiritual, conectar con la propia vida y el paso de Dios por ella y compartir con otros esa experiencia. Pero no se trata solo de parar, sino de llevarte para el camino de ese mes alimento y recursos que te permitan ir asimilando lo visto en los cursos. Por este motivo, el itinerario se desarrolla con una pedagogía coherente con la compresión cristiana de la persona humana que atienda todas sus dimensiones.

## ¿Quién lo imparte?

- LEGIONARIOS DE CRISTO
- CONSAGRADAS DEL REGNUM CHRISTI
- LAICOS DEL REGNUM CHRISTI

## Temario

Los bloques temáticos del Itinerario de Vida Espiritual para este curso son los siguientes:

### BLOQUE I : GRANDES PRINCIPIOS DE LA VIDA INTERIOR

- El arte de la vida interior
- El silencio interior y el camino al corazón
- El dinamismo del crecimiento espiritual

### BLOQUE II : EL DISCERNIMIENTO

- Reglas de discernimiento
- Aplicación práctica
- Aprender a examinar la vida para crecer

### BLOQUE III : LA ORACIÓN

- Principios fundamentales para formar un corazón orante
- La Lectio divina: orar con la Palabra
- La oración contemplativa



## Metodología

- Sesiones iluminativas y experienciales.
- Material complementario para trabajar durante el mes.
- Tareas personales pensadas para ayudar a aterrizar tus aprendizajes.
- Acompañamiento individual.

